

# **PLAN DE ACCIÓN PARA LA IMPLEMENTACIÓN - METODOLOGÍA INGRID-H INSTITUTO NACIONAL DE MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN (INMFRE)**

## **IMPLEMENTACIÓN**

La metodología INGRID-H, basada en una dinámica de “evaluación-acción”, para mejorar la inclusión de las personas con discapacidad en las instalaciones de Salud, tiene como finalidad mejorar el nivel de preparación para la respuesta hospitalaria ante situaciones de emergencias y desastres provocadas por cualquier tipo de amenaza con énfasis en la autonomía de las personas con discapacidad considerando sus necesidades y su participación en el plan de respuesta.

En octubre de 2021, el INMFRE con su grupo interdisciplinario y el apoyo de la OPS/OMS realizó la evaluación, previa capacitación, del Índice de Inclusión para la Gestión del Riesgo de Desastres en Hospitales de acuerdo con la metodología y la misma arrojó una serie de resultados globales que forman parte del proceso de implementación. Dicha metodología a través de su herramienta, Índice INGRID-H, permite ubicar al establecimiento de salud en uno de tres posibles niveles de gestión inclusivo del riesgo, a saber: Excluyente, Probablemente Inclusivo, e Inclusivo.

## **OBJETIVO**

Realizar las acciones encaminadas a fortalecer la gestión del riesgo de desastres con el enfoque inclusivo con énfasis en las personas con discapacidad dentro del INMFRE basados en los cinco componentes de la herramienta INGRID-H: Visibilización de las personas con discapacidad, Participación de las personas con discapacidad, Accesibilidad universal, Capacidades desarrolladas para la respuesta a desastres y Plan hospitalario de desastres.

## **PARTICIPANTES**

Personal del INMFRE: Patronato, Dirección Médica, Comité de emergencia conformado por administrador, relacionista público, jefe de mantenimiento, coordinador de servicios de atención médicos y técnicos, representante de las personas con discapacidad en el Instituto, representante de asociación de usuarios y personal de distintas áreas que conforman el Equipo de Tarea INGRID-H.

## **CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES**

Las últimas acciones que se llevan a cabo para la implementación de INGRID-H, atendiendo al Plan de Acción, para completar el ciclo y realizar la reevaluación del Índice de Inclusión para la Gestión del Riesgo de Desastres en el INMFRE se detallan a continuación:

Componente	Actividades realizadas	2021			2022				
		Oct.	Nov.	Dic.	Ene.	Feb.	Mar.	Abr.	May.
	Plazo (corto, mediano, largo)	30 días	90 días	180 días...					
<b>Visibilización de las personas con discapacidad</b>	1. Actualización de la lista de personal con las variables: nombre, apellido, género, edad, lugar donde elabora habitualmente, tipo de discapacidad, necesidad de ayuda para movilizarse en caso de una evacuación, uso de dispositivo de ayuda (tipo), necesidad específica para comunicarse, turno.	X				X	X		
<b>Participación de las personas con discapacidad</b>	2. Inclusión de un representante de las personas con discapacidad en el Comité de Emergencia del INMFRE.			X					
<b>Accesibilidad universal</b>	3. Se removieron obstáculos en los pasillos y áreas de circulación a fin de garantizar un paso libre de 150cm para toda persona con discapacidad.	X	X	X					
	4. Los puntos de encuentro ubicados en los estacionamientos, fueron reubicados para mayor seguridad.		X	X					
	5. Adquisición e instalación de señaléticas inclusivas en las rutas de evacuación.		X						
<b>Capacidades desarrolladas para la respuesta a desastres</b>	6. Capacitación a todo el personal del INMFRE en temas como: medidas de seguridad en las rutas o vías de evacuación; terminología y trato adecuado hacia personas con discapacidad al momento de una evacuación.			X					
	7. Jornadas de Capacitación a brigadas de emergencia (contra incendio, primeros auxilios y evacuación) por parte de Bomberos, SUME y SINPROC; además del recurso vigente "Plan de Seguridad para las Personas con Discapacidad En Situaciones de Emergencia" de la SENADIS-PANAMÁ.						X	X	
	8. Presentación de flyers y videos inclusivos en las pantallas de la recepción, como estrategia de sensibilización a una verdadera evacuación inclusiva.				X				
<b>Plan hospitalario de desastres</b>	9. Confección de formularios para el levantamiento de información a víctimas post eventos.		X						
	10. Docencias generales, a fin de socializar a todo el personal sobre los riesgos existentes y el plan de emergencia hospitalario.			X					
	11. Actualización del Plan de emergencia y evacuación. Se incluyó la modificación a la resolución, la implementación de la Metodología INGRID-H y la nueva estructura organizacional.				X				
	12. Redacción del guión para el ejercicio de simulación.							X	
	13. Ejercicio de simulación (teórico).							X	
	14. Simulacro							X	
	15. Incorporar dentro del Plan de emergencia y evacuación, los protocolos de evacuación por tipos de discapacidad..								X
	16. Mesa de coordinación con OPS para la reevaluación de INGRI-H.								X
17. Reevaluación del <b>Índice de Inclusión para la Gestión de Riesgo</b>								X	

Mediante este cronograma se evidencia los avances en la implementación, así como la necesidad de coordinar una mesa de organización con OPS para realizar la nueva evaluación del Índice, una vez cumplido el plazo y las actividades programadas.