

Delky Meza-Valderrama MD, PhD

domezac@minsa.gob.pa

<https://orcid.org/0000-0003-1804-4485>



FORMACIÓN ACADÉMICA

- Doctorado en Biomedicina, Universidad Pompeu Fabra, Barcelona. España, (febrero 2019-diciembre 2022). Mención Cum Laude. Línea de investigación: SARCOPENIA: REPLANTEANDO LAS ESTRATEGIAS EN EL ABORDAJE DIAGNÓSTICO Y TERAPÉUTICO
- Master en Ecografía musculoesquelética, Fundación San Pablo, Andalucía. España, (octubre 2021-septiembre 2022).
- Especialidad en Medicina Física y Rehabilitación de la Universidad de Panamá y Complejo Hospitalario Dr.A.A.M, C.S.S. (junio 2011-mayo 2014).
- Título de Doctor en Medicina: Universidad de la Amistad de los Pueblos, Moscú-Rusia, (septiembre 1999- julio 2006). Revalidado ante la Facultad de Medicina-Universidad de Panamá- 2007.

AFILIACIÓN

- Médico Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Instituto Nacional de Medicina Física y Rehabilitación, Panamá- Panamá.
- Médico Especialista en Medicina Física y Rehabilitación, PMMV-Caja de Seguro Social, Panamá- Panamá.
- Miembro del Grupo de Investigación en Rehabilitación. Línea de investigación: “Disfunción muscular, sarcopenia y entrenamiento”. Hospital del Mar Medical Research Institute. Barcelona, España.
- Investigadora I del Sistema Nacional de Investigación- SNI, SENACYT-Panamá.

SOCIEDADES

- Miembro de la Sociedad Panameña de Medicina Física y Rehabilitación - SOPAMER
- Miembro de la Sociedad Catalana de Medicina Física y Rehabilitación - SCMFIR
- Miembro de la Sociedad Española de Medicina Física y Rehabilitación – SERMEF
- Miembro del Consejo Panameño de Osteoporosis- COPOS
- Miembro de la Academia Panameña para la Salud del Adulto Mayor - APASAM
- Miembro del Colegio Médico de Cataluña

EXPERIENCIA LABORAL Y ACTIVIDADES

- Jefa del Departamento de Docencia e Investigación del Instituto Nacional de Medicina Física y Rehabilitación, Panamá, 2023- Actualmente.
- Miembro Asesor de la Comisión Nacional de Médicos Residentes e Internos. Panamá, 2023-Actualmente.
- Miembro del Comité Editorial – Consejo de Redacción de la revista Rehabilitación. 2022-Actualmente.
- Coordinadora del Comité de Actualización del Programa Nacional de Residencia Medica Interinstitucional de Medicina Física y Rehabilitación 2015-2019
- Miembro de la Junta Directiva de la Sociedad Panameña de Medicina Física y Rehabilitación 2018-2019
- Jefa del Laboratorio para el Análisis Computarizado de la Marcha del Instituto Nacional de Medicina Física y Rehabilitación 2014-2019
- Docente Asistente en la Cátedra de Anatomía Humana. Universidad Latina De Panamá. 2012-2014
- Médico voluntario, coordinadora de los programas de Acondicionamiento Físico- y Promoción de la Salud- Olimpiadas Especiales – Panamá. 2011-2018

PUBLICACIONES

- Meza-Valderrama D, Sánchez-Rodríguez D, Messaggi-Sartor M, Muñoz-Redondo E, Morgado-Pérez A, Tejero-Sánchez M, De Jaime-Gil E, Leiva-Banuelos N, Marco E. Supplementation with β -hydroxy- β -methylbutyrate after resistance training in post-acute care patients with sarcopenia: A randomized, double-blind placebo-controlled trial. *Arch Gerontol Geriatr*. 2023 Dec 27;119:105323. doi: 10.1016/j.archger.2023.105323. Epub ahead of print. PMID: 38171034.
- Muñoz-Redondo E, Morgado-Pérez A, Pérez-Sáez MJ, Pascual J, Tejero-Sánchez M, Curbelo YG, Terradellas-Fernández M, Meza-Valderrama D, Vázquez-Ibar O, Annweiler C, Sánchez-Rodríguez D, Marco E. New perspectives on frailty in light of the Global Leadership Initiative on Malnutrition, the Global Leadership Initiative on Sarcopenia, and the WHO's concept of intrinsic capacity: A narrative review. *Maturitas*. 2023 Jul 20;177:107799. doi: 10.1016/j.maturitas.2023.107799. Epub ahead of print. PMID: 37499428.
- Muñoz-Redondo E, Morgado-Pérez A, Pérez-Sáez M-J, Faura A, Sánchez-Rodríguez D, Tejero-Sánchez M, Meza-Valderrama D, Muns MD, Pascual J, Marco E. Low Phase Angle Values Are Associated with Malnutrition according to the Global Leadership Initiative on Malnutrition Criteria in Kidney Transplant Candidates: Preliminary Assessment of Diagnostic Accuracy in the FRAILMar Study. *Nutrients*. 2023; 15(5):1084. <https://doi.org/10.3390/nu15051084>
- Meza-Valderrama D, Marco E, Muñoz-Redondo E, Morgado-Pérez A, Sánchez MT, Curbelo Peña Y, De Jaime E, Canchucaja L, Meza Concepción F, Perkisas S, Sánchez-Rodríguez D. Musculoskeletal Ultrasound Shows Muscle Mass Changes during Post-Acute Care Hospitalization in Older Men: A Prospective Cohort Study. *Int J Environ Res Public Health*. 2022 Nov 17;19(22):15150. doi: 10.3390/ijerph192215150. PMID: 36429869.
- D. Meza-Valderrama, E. Marco, (2022). *Rehabilitación en Sarcopenia*. L. Cornejo, P. Finis (Ed.), *Rehabilitación en Geriatria*. (221-238). Editorial Portobelo. Panamá.
- Andrea Morgado Pérez, Elena Muñoz-Redondo, Delky Meza de Valderrama, María José Pérez Sáez, Julio Pascual Santos, Ester Marco Navarro. Cambios en el grosor muscular del antebrazo y del cuádriceps mediante ecografía tras un programa de prehabilitación de 8 semanas en candidatos a trasplante renal. <https://doi.org/10.24175/sbd.2022.000016>
- Meza-Valderrama D, Sánchez-Rodríguez D, Perkisas S, Duran X, Bastijns S, Dávalos-Yerovi V, Da Costa E, Marco E. The feasibility and reliability of measuring forearm muscle thickness by ultrasound in a geriatric inpatient setting: a cross-sectional pilot study. *BMC Geriatr*. 2022 Feb 18;22(1):137. doi: 10.1186/s12877-022-02811-3. PMID: 35177006; PMCID: PMC8855585.
- De Spiegeleer A, Kahya H, Sanchez-Rodriguez D, Piotrowicz K, Surquin M, Marco E, Detremmerie C, Hussein D, Hope S, Dallmeier D, Decker G, Hrniciarikova D, Czesak J, Toscano-Rico M, Meza-Valderrama D, Bahat G, Descamps A, Wynendaele E, Elewaut D, Vankova H, Landi F, Benoit F, Gasowski J, Van Den Noortgate N. Acute sarcopenia changes following hospitalization: influence of pre-admission care dependency level. *Age Ageing*. 2021 Aug 9; afab163. doi: 10.1093/ageing/afab163. Epub ahead of print. PMID: 34379741. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34379741/>
- Meza-Valderrama D, Marco E, Dávalos-Yerovi V, Muns MD, Tejero-Sánchez M, Duarte E, Sánchez-Rodríguez D. Sarcopenia, Malnutrition, and Cachexia: Adapting Definitions and Terminology of Nutritional Disorders in Older People with Cancer. *Nutrients*. 2021 Feb 26;13(3):761. doi: 10.3390/nu13030761. PMID: 33652812; PMCID: PMC7996854.
- Meza-Valderrama D, Chaler J, Marco E. Evaluación de la fuerza muscular en rehabilitación: de las escalas de valoración subjetivas a las exploraciones instrumentales [Evaluation of muscle strength in rehabilitation: from subjective assessment scales to instrumental examinations]. *Rehabilitacion (Madr)*. 2021 Jan-Mar;55(1): 2-4. doi: 10.1016/j.rh.2020.06.007. Epub 2020 Oct 16. PMID: 33077184.
- Dávalos-Yerovi V, Marco E, Sánchez-Rodríguez D, Duran X, Meza-Valderrama D, Rodríguez DA, Muñoz E, Tejero-Sánchez M, Muns MD, Guillén-Solà A, Duarte E. Malnutrition According to GLIM Criteria Is Associated with Mortality and Hospitalizations in Rehabilitation Patients with Stable Chronic Obstructive Pulmonary Disease. *Nutrients*. 2021 Jan 26;13(2):369. doi: 10.3390/nu13020369. PMID: 33530364; PMCID: PMC7911981. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33530364/>
- Sanchez-Rodriguez D, Marco E, Meza-Valderrama D, Dávalos-Yerovi V, Duarte E. Taking a step toward implementation of Global Leadership Initiative on Malnutrition (GLIM) criteria in geriatric rehabilitation. *Eur Geriatr Med*. 2020 Jun;11(3):349-352. doi: 10.1007/s41999-020-00325-y. PMID: 32347449. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32347449/>
- Marco E, Sanchez-Rodriguez, D, Meza-Valderrama D, A.J. Cruz-Jentof. Evolución del concepto de sarcopenia. Perspectivas desde rehabilitación. *Evolution of the concept of sarcopenia. Rehabilitation perspectives*. *Rehabilitación*. Volume 54, Issue 2, April–June 2020, Pages 75-78. <https://doi.org/10.1016/j.rh.2020.01.002>
- Meza-Valderrama D, Marco E, Duarte E. Evaluación de la masa muscular en la práctica clínica en rehabilitación [Assessment of muscle mass in rehabilitation settings]. *Rehabilitacion (Madr)*. 2020 Jan-Mar;54(1):1-2. doi: 10.1016/j.rh.2020.01.001. Epub 2020 Jan 16. PMID: 32007176.
- Marco E, Sánchez-Rodríguez D, López-Escobar J, Meza D, Dávalos-Yerovi V, Duran X, Messaggi-Sartor M, Guillén-Solà A, Muniesa JM, Duarte E. Is peak expiratory flow an accurate sarcopenia screening tool in older patients referred to respiratory rehabilitation? *Eur Geriatr Med*. 2020 Apr;11(2):297-306. doi: 10.1007/s41999-019-00286-x. Epub 2020 Jan 13. PMID: 32297196. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32297196/>
- Sanchez-Rodriguez D, Hope S, Piotrowicz K, Benoit F, Czesak J, Dallmeier D, Decker G, De Spiegeleer A, Højmann AH, Hrniciarikova D, Marco E, Mendes D, Meza D, Nascimento P, Rodrigues A, Surquin M, Toscano-Rico M, Vankova H, Vetrano DL, Gąsowski J, Van Den Noortgate N, Landi F. Sarcopenia in Acute Care Patients: Protocol for the European Collaboration of Geriatric Surveys: Sarcopenia 9+ EAMA Project. *J Am Med Dir Assoc*. 2019 Nov;20(11):e1-e3. doi: 10.1016/j.jamda.2019.04.030. Epub 2019 Jun 21. PMID: 31230903. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31230903/>
- Meza Delky, Finis Paola. Effectiveness of Using a Single Dose of High Molecular Weight Hyaluronic Acid for the Relief of Pain and Improvement of Gait Performance in Patients With Knee Osteoarthritis. *PM&R* 2014-08 | journal-article. DOI: 10.1016/j.pmrj.2014.08.038ISSN: 1934-1482